

«РИСКИ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА (ХИРУРГИИ)» Приложение №2 ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ – МЕДИАЛЬНАЯ ПОДТЯЖКА БЁДЕР

ИНСТРУКЦИИ

Настоящий документ является формой информированного согласия и подготовлен для того, чтобы проинформировать вас об операции по медиальной подтяжке бёдер, её рисках, а также об альтернативных методах лечения.

Важно внимательно и полностью прочитать данную информацию. Пожалуйста, поставьте инициалы на каждой странице, подтверждая, что вы её прочитали, и подпишите согласие на операцию, предложенную вашим пластическим хирургом и согласованную с вами.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Медиальная подтяжка бёдер — это хирургическая процедура по удалению избыточной кожи и жировой ткани с внутренней поверхности бёдер. Данная операция не является методом лечения ожирения. Пациентам с избыточной массой тела, планирующим снижение веса, рекомендуется отложить операции по коррекции контуров тела до достижения стабильного веса.

Существует несколько различных техник выполнения медиальной подтяжки бёдер. Операция может сочетаться с другими видами коррекции контуров тела, включая липосакцию, либо выполняться одновременно с другими плановыми хирургическими вмешательствами. В некоторых случаях может потребоваться переливание крови, однако это определяется индивидуально.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Медиальная подтяжка бёдер является плановой (элективной) операцией. Альтернативой является отказ от хирургического лечения избыточной кожи и жировых отложений. При хорошем тонусе кожи и локализованных жировых отложениях у пациента с нормальной массой тела альтернативой может быть липосакция. Диета и физические упражнения могут способствовать снижению общей массы тела и улучшению контуров.

Альтернативные хирургические методы также связаны с рисками и возможными осложнениями.

РИСКИ МЕДИАЛЬНОЙ ПОДТЯЖКИ БЁДЕР

Любое хирургическое вмешательство связано с определённым риском, и важно понимать возможные осложнения. Решение о проведении операции основывается на сопоставлении риска и потенциальной пользы. Несмотря на то, что большинство пациентов не сталкиваются с осложнениями, необходимо обсудить их с вашим пластическим хирургом.

Специфические риски медиальной подтяжки бёдер

Ощущение стянутости кожи бёдер: После операции возможно ощущение натяжения кожи. Обычно это ощущение проходит со временем. В редких случаях может потребоваться дополнительная операция.

Деформация лобковой области: В редких случаях у женщин возможно изменение формы половых губ или лобковой области. При необходимости может потребоваться дополнительное лечение, включая хирургическое.

ОБЩИЕ РИСКИ ХИРУРГИИ

Проблемы заживления: Некоторые заболевания, лекарственные препараты и пищевые добавки могут замедлять процесс заживления. У пациентов после значительной потери веса возможно замедленное заживление, расхождение швов, инфекция и необходимость дополнительного лечения. Курение значительно ухудшает заживление и может привести к необходимости повторной операции. Возможны отёки, кровотечения, изменения формы и цвета кожи, инфекция, несоответствие ожиданиям и дополнительные расходы.

Кровотечение: Редко возможно кровотечение во время или после операции. Может потребоваться экстренное вмешательство или переливание крови. Приём аспирина и противовоспалительных средств увеличивает риск кровотечения.

Инфекция: При развитии инфекции может потребоваться лечение антибиотиками, госпитализация или повторная операция.

Рубцы: Любая операция оставляет рубцы. Возможны гипертрофические или асимметричные рубцы, изменение их цвета, а также необходимость хирургической коррекции.

Уплотнение тканей: Возможно образование плотных участков вследствие внутреннего рубцевания.

Изменение чувствительности кожи: Возможна временная или постоянная потеря чувствительности.

Неровности контуров кожи: Возможны складки, неровности, «излишки» кожи по краям разрезов.

Изменение цвета кожи и отёки: Синяки и отёки являются нормальным явлением, но в редких случаях могут сохраняться длительное время.

Повышенная чувствительность кожи: Возможен зуд, болезненность или повышенная реакция на температуру.

Расхождение ран: Может потребоваться дополнительное хирургическое лечение.

Швы: Глубокие швы могут прощупываться или выходить на поверхность кожи, вызывая раздражение.

Замедленное заживление: В отдельных случаях возможен некроз (омертвление) участков кожи, требующий дополнительного лечения. Курящие пациенты имеют повышенный риск осложнений.

Повреждение глубоких структур: Возможно повреждение нервов, сосудов, мышц или лёгких (пневмоторакс). Повреждения могут быть временными или постоянными.

Жировой некроз: Может привести к образованию уплотнений и неровностей, требующих удаления.

Серома: Возможно скопление жидкости, требующее дренирования.

Анестезия: Любая анестезия связана с риском осложнений, включая тяжёлые и крайне редкие летальные исходы.

Шок: В редких случаях возможно развитие тяжёлых осложнений, требующих госпитализации.

Боль: После операции возможна боль различной интенсивности. В редких случаях может развиться хроническая боль.

Сердечно-лёгочные осложнения: Возможны тромбоэмболия, жировая эмболия или коллапс лёгкого. При появлении одышки, боли в груди или нарушений сердечного ритма необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

Аллергические реакции: Возможны местные или системные аллергические реакции, включая анафилаксию.

Асимметрия: После операции может сохраняться или возникнуть асимметрия. Для коррекции может потребоваться дополнительная операция.

Растворы для инфильтрации: Введение больших объёмов жидкости с анестетиками и адреналином может вызвать перегрузку жидкостью или системные реакции.

Стойкий отёк (лимфедема): Возможен длительный отёк ног.

Неудовлетворительный результат: Несмотря на ожидаемые хорошие результаты, гарантия результата отсутствует. Возможны асимметрия, неудовлетворительная форма, потеря чувствительности, плохое заживление, неправильное расположение рубцов. Может потребоваться повторная операция.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Курение и никотин: Повышают риск некроза кожи, замедленного заживления и осложнений анестезии.

Лекарства и добавки: Некоторые препараты (например, аспирин и НПВС) увеличивают риск кровотечения. Не прекращайте приём назначенных препаратов без консультации врача.

Воздействие солнца: Может ухудшать заживление и усиливать пигментацию рубцов.

Планы поездок: Возможные осложнения могут задержать возвращение к обычной жизни.

Долгосрочные результаты: Изменения внешнего вида могут происходить вследствие старения, изменения веса, беременности или менопаузы.

Пирсинг: Наличие украшений в зоне операции повышает риск инфекции.

Информация для женщин: Необходимо сообщить врачу о приёме гормональных контрацептивов или возможной беременности.

Интимная жизнь после операции: Физическая активность может вызвать кровотечение или гематому. Следует воздерживаться от интимных контактов до разрешения врача.

Психическое здоровье: Важно иметь реалистичные ожидания. Иногда возможны неудовлетворительные результаты, требующие дополнительной операции.

Метаболический статус после значительной потери веса: Нарушения обмена веществ и уровня белка могут повышать риск осложнений.

НЕОБХОДИМОСТЬ ПОВТОРНЫХ ОПЕРАЦИЙ

При возникновении осложнений может потребоваться дополнительное лечение или повторная операция. Иногда для достижения оптимального результата требуется несколько хирургических этапов. Гарантии результата не предоставляются.

СОБЛЮДЕНИЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПАЦИЕНТОМ

Строго соблюдайте указания врача. Ограничьте физическую активность, не снимайте повязки без разрешения. Посещайте контрольные осмотры и выполняйте рекомендации по послеоперационному уходу.

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Документ информированного согласия предназначен для разъяснения сути операции, её рисков и альтернатив, включая отказ от хирургического вмешательства. Он не является исчерпывающим перечнем всех возможных рисков и методов лечения. Стандарты медицинской помощи могут изменяться по мере развития науки и технологий.

Пожалуйста, внимательно прочитайте данную информацию и убедитесь, что получили ответы на все ваши вопросы.