

«РИСКИ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА»

Приложение № 2

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ – АБДОМИНОПЛАСТИКА

«Приложение № 2 «РИСКИ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА» утверждено ООО «АРЗ ЭСТ» 02.05.2019 г. приказом № 01/5. Настоящий документ является неотъемлемой частью договора, заключенного между ООО «АРЗ ЭСТ» и Заказчиком.

Показания

Это документ об информированном согласии, подготовленный для того, чтобы помочь Вам получить информацию об операции абдоминопластики, связанных с ней рисках, а также об альтернативных методах лечения. Важно внимательно и полностью ознакомиться с данной информацией. Просим подписывать каждую страницу, подтверждая, что Вы прочитали размещённую на ней информацию.

Общая информация

Абдоминопластика — это хирургическое вмешательство, направленное на удаление избыточной кожи и жировой ткани передней брюшной стенки.

Абдоминопластика не является операцией по снижению веса. Лицам с избыточной массой тела, планирующим похудение, рекомендуется отложить операции по коррекции контуров тела до достижения стабильного веса.

При выполнении абдоминопластики хирурги применяют различные методики. Абдоминопластика может сочетаться с другими операциями по коррекции контуров тела, включая липосакцию в других зонах или иные плановые вмешательства.

Операция предполагает удаление избыточных тканей с образованием рубцов на коже, с коррекцией или без коррекции мышц живота либо других контурных неровностей брюшной области.

Альтернативные методы лечения

Альтернативные варианты лечения включают отказ от удаления избыточной кожи и жировых отложений в других зонах. Липосакция может быть альтернативой абдоминопластике, однако обычно она не устраняет избыток отвисшей кожи.

Программы снижения веса и физические упражнения могут быть полезны для общего уменьшения массы тела и улучшения контуров.

Альтернативные хирургические методы также связаны с рисками и возможными осложнениями.

Хирургические риски абдоминопластики

Любое хирургическое вмешательство связано с определёнными рисками, и важно понимать их и возможные осложнения. Кроме того, каждая операция имеет свои ограничения. Решение о проведении операции принимается на основании сопоставления возможной пользы и рисков.

Хотя у большинства пациентов осложнений не возникает, Вы должны обсудить каждый из возможных рисков со своим пластическим хирургом.

Специфические риски абдоминопластики

Изменение чувствительности кожи

Возможно снижение или потеря чувствительности в зоне операции. Эти изменения могут полностью не восстановиться.

Неровности контуров кожи

После операции могут возникнуть неровности формы и контура, складчатость. По краям разрезов возможны остаточные кожные неровности («собачьи уши»). Со временем они могут уменьшиться либо потребовать коррекции.

Пупок

Возможны смещение, рубцевание, ненормальный внешний вид или потеря пупка.

Деформация лобковой и промежностной области

Редко у женщин может возникнуть деформация наружных половых органов и прилегающих тканей. Может потребоваться дополнительное лечение, включая операцию.

Общие хирургические риски

Проблемы заживления

Некоторые состояния здоровья, пищевые добавки и лекарства могут замедлять заживление.

Пациенты после значительного снижения веса могут иметь задержку заживления, расхождение швов, инфекции, изменения тканей, что может потребовать дополнительного лечения, операций и длительной госпитализации.

Диабет и длительный приём стероидов также могут ухудшать заживление.

Курение значительно замедляет восстановление и часто приводит к необходимости дополнительных операций.

Общие риски включают отёк, кровотечение, длительность операции и анестезии, необходимость дополнительного лечения, длительную реабилитацию, изменение цвета и формы кожи, инфекцию, несоответствие ожиданиям и дополнительные расходы.

Качество и эластичность кожи не меняются; со временем возможен возврат дряблости. Мелкие нервные окончания могут вовлекаться в рубец, вызывая болезненность или повышенную чувствительность. Часто помогает массаж и консервативное лечение.

Важно обсудить послеоперационную боль с хирургом.

Следует понимать, что операция связана с рисками, включая средний хирургический риск летального исхода.

Кровотечение

Редко возможно кровотечение во время или после операции. В случае послеоперационного кровотечения может потребоваться срочное вмешательство или переливание крови (что случается редко).

Ранняя активность после операции увеличивает риск кровотечения.

Не следует принимать аспирин и противовоспалительные препараты за 10 дней до и после операции.

Растительные препараты и добавки также могут повышать риск кровотечения.

Гематома может возникнуть в любое время, чаще — в первые три недели.

При переливании крови существует риск передачи инфекций (гепатит, ВИЧ).

Гепарин, применяемый для профилактики тромбозов, может вызывать кровотечение и снижение уровня тромбоцитов.

Инфекция

Инфекции возникают редко, но могут потребовать антибиотиков, госпитализации или повторной операции.

Необходимо сообщать хирургу о любых других инфекциях (вросший ноготь, укусы насекомых, инфекции мочевых путей и др.). Инфекции в других частях тела могут распространиться на операционную область.

Рубцевание

После любой операции остаются рубцы. Они могут быть выраженными, отличаться по цвету, быть асимметричными. Иногда требуется дополнительная коррекция.

Уплотнение

Возможна чрезмерная плотность тканей из-за внутренних рубцов. Может потребоваться лечение.

Изменение цвета кожи / Отёк

Отёк и воспаление — обычное явление. Возможна пигментация или обесцвечивание кожи. В редких случаях изменения могут быть длительными или постоянными.

Повышенная чувствительность кожи

Зуд, повышенная чувствительность к температуре обычно проходят, но иногда могут сохраняться.

Расхождение ран

Возможны раскрытие ран и необходимость повторного вмешательства. Чаще встречается у курящих.

Швы

Глубокие швы могут быть ощутимыми или стать видимыми, иногда требуют удаления.

Замедленное заживление

Некоторые участки кожи могут заживать медленно или подвергаться некрозу, что может потребовать перевязок или повторной операции.

Курильщики и пациенты с нарушенным кровообращением имеют более высокий риск.

Повреждение глубоких структур

Возможны повреждения нервов, сосудов, мышц, лёгких. Они могут быть временными или постоянными.

Некроз жировой ткани

Гибель жировой ткани может привести к уплотнениям, боли и необходимости удаления ткани.

Серома

Скопление жидкости под кожей может потребовать дренирования.

Анестезия

Местная и общая анестезия связаны с рисками осложнений, травм и даже смерти.

Шок

Редко операция может вызвать тяжёлую реакцию организма, требующую госпитализации.

Боль

После операции возможна боль различной интенсивности. В редких случаях — хроническая.

Сердечно-сосудистые и дыхательные осложнения

Возможны тромбозы, тромбоэмболия лёгочной артерии, дыхательная недостаточность. Это потенциально жизнеугрожающие состояния, требующие срочной медицинской помощи.

Аллергические реакции

Возможны реакции на шовный материал, препараты, анестезию. В редких случаях — анафилактический шок.

Асимметрия

После операции возможна асимметрия. Иногда требуется дополнительная коррекция.

Неудовлетворительный результат

Несмотря на ожидаемый хороший результат, гарантии нет. Возможны неудовлетворительные рубцы, форма, размер, потеря чувствительности. Может потребоваться повторная операция.

Дополнительные рекомендации

Курение и никотин

Повышают риск осложнений, некроза кожи и замедленного заживления.

Лекарства и добавки

Аспирин и некоторые препараты увеличивают риск кровотечения.

Обсудите все принимаемые препараты с врачом.

Во время приёма обезболивающих нельзя управлять автомобилем и принимать алкоголь.

Воздействие солнца

Может ухудшить заживление и вызвать пигментацию. Следует избегать солнечного воздействия до разрешения врача.

Путешествия

Сообщите врачу о планируемых поездках. Гарантий быстрого восстановления нет.

Долгосрочные изменения

Старение, беременность, колебания веса могут повлиять на результат.

Психологическое состояние

Важно иметь реалистичные ожидания. Осложнения и повторные операции могут быть стрессовыми.

Повторные операции

Иногда необходимы дополнительные вмешательства.

Обязанности пациента

Строго следуйте всем рекомендациям врача.

Ограничивайте физическую активность.

Посещайте контрольные осмотры.

Уведомление

Документ информированного согласия предназначен для разъяснения сути операции, её рисков и альтернатив.

Он не является исчерпывающим перечнем всех возможных рисков.

Медицина и хирургия не являются точной наукой, и гарантии результата не существует.

Важно внимательно прочитать всю вышеизложенную информацию и получить ответы на все интересующие Вас вопросы.